

L'association ASEH art-thérapie moderne

46 rue Lamartine 71 800 La Clayette
06 26 37 30 78

46 rue Lamartine 71 800 La clayette
asehart.therapie@yahoo.fr

N° SIRET : 820 228 914 00017

Code NAF 94332

www.therapeute-perret-71.com

www.facebook.com ASEH art-thérapie moderne

Intervenante **Catherine Perret 06 26 37 30 78**

Art-thérapeute diplômée de la faculté de médecine de Tours 2008

Titre d'art-thérapeute inscrit au RNCP

Formatrice 4.0

Art-thérapeute certifié AFRATAPEM 2006

Inscrit à la guilde des art-thérapeutes

Respecte le code déontologique art-thérapeutiques

Art-thérapie moderne : utilise le potentiel artistique pour la qualité existentielle

www.therapeute-perret-71.com

L'échange se compose d'ateliers progressifs qui suscitent votre disponibilité et votre implication.

Un temps d'accueil, vous permet d'établir un lien de confiance avec le professionnel du bien-être et les participants.

Un temps de papotage, vous permet de raconter un fait de votre vie à une personne qui en fera de même. Ceci nous permet de répondre à un besoin de dire et d'écouter. Ça fait du bien ? vous verrez !

Un temps d'échange sur la satisfaction de répondre à un besoin si naturel.

Un atelier où le corps sera mis en mouvement pour se réveiller et se détendre. (Adopté une tenue confortable).

Un temps d'échange et de parole autour des ressentis corporels et de ce qui vous pouvez opter facilement pour votre quotidien

Un second atelier où votre expression artistique sera mise en valeur. Toute les formes d'art sont bien venues, le groupe choisi des mediums et évolue ensemble pour une expression personnelle. C'est le moment de danser, chanter, écrire, peindre, dessiner....

Un temps d'échange et de parole autour des bienfaits d'une expression artistique et de ce qui vous pouvez opter facilement pour votre quotidien

Un temps de débat ouvert sur un thème d'hygiène de vie. Exemple « faut-il supprimer les graisses de son alimentation ? Marcher régulièrement est-il nécessaire ?

Le temps de la synthèse, des envies pour le prochain samedi.

Arrivé	Accueil	Papotage	Besoins	Corps	Conscience corporelle	Expression artistique	Conscience de l'être	Débat	Synthèse
14h	14h15	14h30	14h45	15h	15h30	15h45	16h15	16h30	16h45

