

| programme |                                |                             |                                  |                                  |                        |
|-----------|--------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|----------------------------------|------------------------|
|           | course XS<br>(400m/11km/2,5km) | course S<br>(750m/18km/5km) | J1 (6 à 8 ans)<br>(50m/1km/500m) | J2 (9 à 11 ans)<br>100m/2km/1km) | M<br>(1500m/36km/10km) |
| 7h30      | debut inscriptions             |                             |                                  |                                  |                        |
| 8h00      | ouverture parc                 |                             |                                  |                                  |                        |
| 8h15      | fin inscriptions               | debut inscriptions          |                                  |                                  |                        |
| 8h45      | fermeture parc                 |                             |                                  |                                  |                        |
| 9h00      | départ                         |                             |                                  |                                  |                        |
| 9h15      |                                | ouverture parc              |                                  |                                  |                        |
| 9h30      |                                |                             |                                  |                                  |                        |
| 9h45      |                                | fin inscriptions            | début inscriptions               |                                  |                        |
| 10h15     |                                | fermeture parc              |                                  |                                  |                        |
| 10h30     |                                | départ                      |                                  |                                  |                        |
| 11h00     |                                |                             |                                  |                                  |                        |
| 12h00     |                                |                             | fin inscriptions/ouverture parc  |                                  | début inscriptions     |
| 12h45     |                                |                             | fermeture parc                   |                                  |                        |
| 13h00     |                                |                             | départ                           |                                  | ouverture parc         |
| 13h15     |                                |                             |                                  | départ                           |                        |
| 13h45     |                                |                             |                                  |                                  | fin inscriptions       |
| 14h00     | podiums                        |                             |                                  |                                  |                        |
| 14h10     |                                |                             |                                  |                                  | fermeture parc         |
| 14h30     |                                |                             |                                  |                                  | départ                 |
| 17h30     |                                |                             |                                  |                                  | podiums                |