

ROMARIN – Rosmarinus officinalis
Famille des Lamiacées

*Un "ginseng français"
Il est symbole d'éternelle
jeunesse, de renaissance
et de mémoire.*

Parties utilisées : feuilles
et sommités fleuries

Propriétés :
hépatoprotecteur,
cholérétique, diurétique,
anti-inflammatoire,
antispasmodique, anti-
infectieux, stimulant cérébral.

Usages traditionnels :
vin apéritif, aromate culinaire,
bain stimulant, lotion capillaire,
repousse des cheveux. Eau de
Cologne, Vinaigre des 4 voleurs,
Eau de la Reine de Hongrie...



VERVEINE – Verbena officinalis
Famille des Verbenacées

Grande panacée médiévale.

Parties utilisées :
parties aériennes

Propriétés :
anti-inflammatoire,
sédative, antispasmodique,
hépatoprotectrice,
galactogène,
gonadotrophique
(stimulation des ovaires).

Usages traditionnels :
Herbe sacrée, Herbe
sainte, Guérit-tout, mais
aussi Herbe aux sorcières.
Avec le gui, herbe sacrée des Druides.



Historique du Jardin de Simples de Cluny

À l'origine de ce projet, un souhait : celui de créer à Cluny, pour ses habitants et ses touristes, un jardin de plantes médicinales inspiré de la tradition monastique médiévale et adapté à l'époque contemporaine.

Le 1100^e anniversaire de la fondation de l'Abbaye de Cluny, "Cluny 2010", a donc offert un cadre de circonstance parfaitement adapté à la réalisation de ce projet d'inspiration médiévale, complémentaire des nombreux travaux de restauration et d'embellissement du bâti.

La création de cet espace s'appuie sur la tradition médiévale de la culture et de l'utilisation des Simples, avec l'objectif d'y développer des activités tant culturelles, écologiques, pédagogiques, que touristiques.

Au Moyen-Âge, les "Simples" définissaient les plantes médicinales aux vertus curatives. Le terme de "Simples" est aujourd'hui encore le nom générique et vulgaire des herbes et des plantes médicinales.

Un jardin de Simples est donc destiné à la culture des herbes médicinales, condimentaires, aromatiques et tinctoriales. Chaque monastère possédait son jardin de Simples, géré par le moine herboriste, et Cluny ne dérogeait pas à la règle.

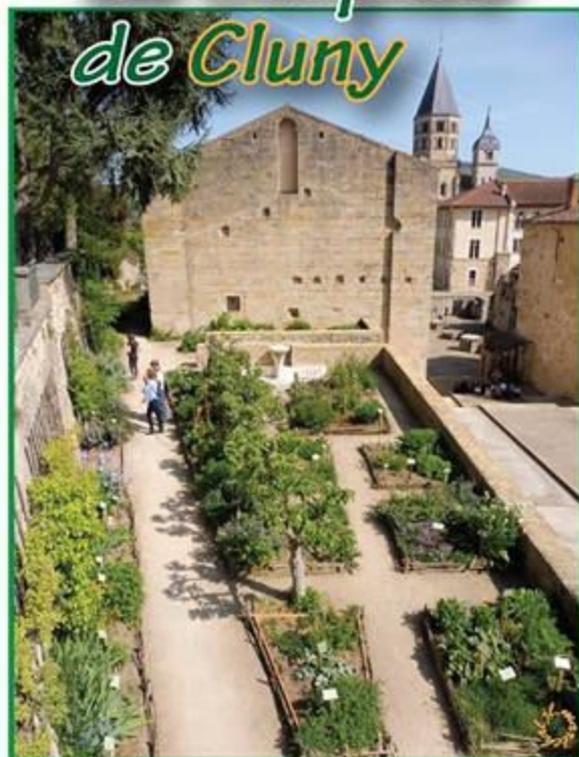
Ce jardin, hier tout comme aujourd'hui, est un lieu où l'on se préoccupe aussi bien des soins du corps que de ceux de l'âme...



Édition 2017

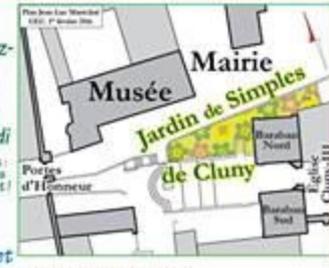


Le Jardin de Simples de Cluny



 Retrouvez-nous au jardin les lundis après-midi ou les mercredis : vous pouvez nous téléphoner avant !

Brigitte Orjebin
03 85 59 34 42
jardindesimples@laposte.net
facebook.com/Jardin-de-Simples-de-Cluny



Plan Jean-Luc Wasth
CC-BY, 1^{er} édition 2010

Musée Mairie
Jardin de Simples de Cluny
Barabas Nord
Barabas Sud
Église
Cluny-III