



TARIFS SOINS



Domaine de la Réserve

1532, route d'Arcinges

71170 COUBLANC

03 85 25 88 51 - 06 10 71 23 66

domainedelareserve71@orange.fr



Les soins et massages

Tous nos soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique

- **Gommage corps - 30 min.....** 35€
- **Soin velours - 50 min.....** 65€
Nourrissant et Hydratant. Gommage à base de Cristaux et enveloppement de crème
- **Soin silhouette globale - 50 min.....** 65€
Lissant et raffermissant. Gommage à base de Cristaux et un enveloppement à base d'algues marine
- **Massage Californien - 50 min.....** 65€
- 90 min..... 95€
Soin complet du corps vise à la détente et au lâcher prise par de longs mouvements fluides et lents appelé aussi «massage du cœur».
- **Massage indien Abhyanga - 50 min.....** 70€
Issu de l'Âyurvêda. ce massage est pratiqué à l'huile de sésame, il stimule la vitalité et la circulation sanguine
- **Rituel à la Bougie - 50 min.....** 70€
Massage chaud et enveloppant pour un bien-être absolu. Le parfum de la bougie ainsi que la chaleur de la cire permettent une évasion totale
- **Rituel Energétique - 80 min.....** 115€
Soin - Massage associant des manœuvres manuelles, des étirements et des baluchons en lin gorgés de sels Himalaya. Soin rééquilibrant, drainant et décontractant.

RÉSERVATION 24 heures à l'avance



L'ESPRIT COCON
MASSAGE

Découvrez votre nouvelle destination...

Profitez d'un moment de détente dans notre espace
de relaxation L'Esprit Cocon Massages.

Les massages sont dispensés par une personne **qualifiée et titulaire d'une certification en massages bien-être**. Les prestations proposées n'ont aucun but thérapeutique. En raison de leur nature, elles ne s'apparentent à aucune manipulation en profondeur, pratique médicale ou relevant de la kinésithérapie.

LES SOINS CORPS

Tous nos massages sont pratiqués avec des huiles naturelles végétales et/ou bio.
Retrouvez les huiles parfumées L'Esprit Cocon en vente à la boutique.

MASSAGE DOMAINE DE LA RESERVE 90 minutes..... 150€

MASSAGE DOMAINE DE LA RESERVE 60 minutes..... 115€

Massage corps et visage, délassant et cocooning, de base californienne.
Le corps s'apaise, les muscles retrouvent plus de souplesse et d'élasticité.
Les tissus du visage se régénèrent, la circulation sanguine s'améliore pour un
ressenti rafraîchissant et apaisant.

BASIC MEN 30 minutes. 55€

Massage relaxant et enveloppant dos et jambes. Les différentes techniques
manuelles permettent de relâcher les tensions, plus tonique au niveau des
jambes pour une amélioration de la circulation sanguine.

MASSAGE AMMA 20 - 25 minutes..... 35€

Ce massage très complet se pratique sur une chaise ergonomique haut de
gamme pour un confort absolu. Le massé reste habillé. Un enchaînement précis
de mouvements tel que les pressions, étirements, balayages, percussions vous
apportent détente et dynamisation. Idéal pour une première approche du mas-
sage, pour souffler durant sa journée et détendre les tensions du dos, épaules,
nuque, tête et bras.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE 40 minutes..... 45€

C'est un massage des pieds d'origine chinoise. Selon une médecine chinoise
ancestrale, chaque zone réflexe correspondrait à un organe, une glande ou
une partie du corps qui se projetterait sur la plante des pieds. Un toucher spé-
cifique localise les tensions et les débloquent.

"Le massage est un moment conjugué au présent, c'est respecter les besoins fonda-
mentaux d'équilibre, de calme intérieur et permettre au corps, à l'esprit, de s'évader :
c'est laisser place au voyage intérieur".

Sylvie Haller
Praticienne en massages Bien-Être

RÉSERVATION 24 heures à l'avance



DOMAINE DE LA RÉSERVE

Chambre d'hôtes & Spa & Réception

06 10 71 23 66

Forfait 12 massages : 650 €

Séance SPA 30 min : 15€ par personne

Retrouvez nos séjours bien-être sur notre site :

www.domainedelareserve.com

