

Programme
Atelier "Une immunité au top"

Optimisez votre santé pour passer un hiver sans encombre !

Dans cet atelier, découvrez

- les bases du fonctionnement de votre système immunitaire et ce qui peut le fragiliser
- l'assiette de l'immunité
- ma sélection de produits naturels de prédilection pour mieux résister aux maux de l'hiver

Vous fabriquerez et repartirez avec un baume respiratoire aux huiles essentielles.

// INFOS PRATIQUES //

30 euros pour 2h00 d'atelier. Matériel, contenant et ingrédients fournis.

Règlement sur place par chèque ou espèces.

Prévoir un carnet et un stylo.

Salle et toilettes en rez-de-chaussée accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Parking gratuit, sur la rue.

Minimum 3 participants. Places limitées à 8 participants.

// INFOS COVID //

Les mesures nécessaires seront prises pour assurer votre sécurité sanitaire, conformément aux recommandations en vigueur émises par le gouvernement en date de l'évènement.