

Une nouvelle page à écrire

Des mots,
des souvenirs,
des images,
des poèmes,
des pensées,
pour dire le deuil
et le partager.

**ATELIERS D'ÉCRITURE
POUR PERSONNES ENDEUILLÉES
ET ÉDITION
D'UN LIVRE COMMUN.**



Rêver Tout Haut
07 69 29 53 27
revertouthaut@gmail.com
www.revertouthaut.fr



malakoff
humanis

agirc-arrco





Une nouvelle page à écrire

PRESENTATION ET INVITATION

« On peut se laisser dépérir dans le manque, on peut aussi y trouver un surcroît de vie. L'automne et l'hiver qui ont suivi ta mort, je les ai occupés à défricher pour toi ce petit jardin d'encre. »

C'est en pensant à ces phrases écrites par Christian Bobin dans la préface de son livre « La plus que vive » que nous avons conçu et que nous vous proposons cet accompagnement créatif et laïque de personnes endeuillées.

Ce projet est porté par l'association *Rêver tout haut* qui œuvre dans le domaine de la médiation artistique destinée à différents publics (aidants, handicap, vieillissement...). Il vient répondre à une nécessité de proposer aux personnes endeuillées, possiblement isolées, une activité collective et consolante, une activité qui permette que l'intime et le personnel soient pris en charge par une forme de communauté et de solidarité et qui permette de ne plus traverser les épreuves en solitaire.

Le deuil, le sentiment de perte et de manque sont universels et multi-formes. Qu'il s'agisse de la perte d'un conjoint, d'un enfant, d'un parent, d'un.e ami.e d'enfance, d'un enfant né sans vie, d'un patient, d'un résident ou même d'une personne jamais rencontrée ou d'un animal de compagnie, il laisse un vide immense. Le deuil demande une temporalité longue et, souvent, se fait dans le silence, dans le retrait, la souffrance, la culpabilité.

Il nous paraît bon de pouvoir s'appuyer lors de cette traversée sur un groupe bienveillant, sur des expériences partagées, et sur une possibilité de s'exprimer. **Une nouvelle page à écrire** est une proposition de cycles d'ateliers d'écriture autour du deuil, ouverts à toute personne se sentant concernée par cette expérience intérieure, qu'elle soit vécue dans le cadre familial, amical, ou professionnel. Les ateliers auront lieu sur plusieurs mois, aboutiront à l'édition d'un livre commun. Il n'est nul besoin d'avoir pratiqué l'écrit avant d'y participer, ni même d'être présent sur toute la durée. Il est aussi possible d'y participer juste pour écouter les textes des autres et s'en nourrir si le besoin s'en fait sentir.

Une rencontre présentant nos ateliers aura lieu :

**Lundi 13 mai 2024 à 14h30,
à la Pimenterie,
dans le bourg de Saint Point (71)**

Celle-ci nous permettra de vous donner des informations sur la mise en place des ateliers qui démarreront à l'automne, et d'échanger autour de comment exprimer le deuil, et possiblement vivre avec.

Il est demandé à chacun.e de venir ce jour-là avec un très court texte à partager: texte personnel ou écrit par un autre, issu d'un livre, un poème, une chanson, une lettre, ou une photo.

Le projet est soutenu par le GIE IMPA et Malakoff Humanis.

Dans l'attente de cette première rencontre, n'hésitez à nous demander plus de renseignements et à diffuser cette invitation.

Marina de Lajudie et Valérie Gaudissart