

# Plantes et santé

Stage découverte des plantes  
sauvages comestibles et  
médicinales

Week-end de  
Pentecôte  
18-19-20  
mai 2024

270 €

Un stage de 3 jours pour  
profiter de tous les  
bienfaits des plantes  
sauvages: connexion à la  
nature, alimentation,  
herboristerie familiale



Frédérique Loré  
Praticienne en ethnobotanique  
Formatrice  
Animatrice nature

Véronique Garçon  
Spécialiste en plante sauvages  
comestibles  
Naturopathe en formation

## INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS

06 26 07 05 49

[flore@cueilleetcroque.fr](mailto:flore@cueilleetcroque.fr)

[www.cueilleetcroque.fr](http://www.cueilleetcroque.fr)