



MASSAGE SHIATSU

Soulage les tensions musculaires
Redonne de l'énergie
Apaise le corps et le mental

Tarifs

- 0h15 = 15,00 €
- 0h30 = 30,00 €
- 0h45 = 45,00 €
- 1h00 = 60,00 €

Hors
déplacement



Sur tatami
ou
sur chaise

SHIATSU NATURE
ET BIEN-ÊTRE

Marie-Reine MANGELAERS

06 10 82 94 07

mrm23@orange

71250 CLUNY - 69000 LYON

(SIRET 480 477 678 00027)



Le **Shiatsu** est une **thérapie manuelle énergétique** originaire du Japon

Il a pour effet de **faciliter l'oxygénation** des cellules et d'**éliminer les toxines**.
Il limite les adhérences et **fluidifie** le mouvement

Le Shiatsu est un soin **global** non invasif qui restaure la **communication** entre le **corps** et l'**esprit**

Bénéfique pour toute **tension musculaire**, stress, **fatigue**, circulation sanguine, sommeil, détente globale...

Le Shiatsu **stimule** les capacités d'**auto-guérison** de l'organisme

Le ressenti après une séance :

- **Grande détente musculaire**
- Souplesse
- Calme
- **Légereté** globale
- Vitalité

Mon approche est **psycho-corporelle**, globale et **bienveillante**.
Je remets en mouvement l'**énergie** et participe à votre **Bien-Être**.