

Menu de Soins / Treatments Menu

Spa by Le Saint Georges



La Maison Sothys.

La légende raconte qu'en Égypte, une étoile d'une éblouissante clarté nommée Sothys dépassait de loin la beauté de Vénus. C'est cette muse qui a inspiré la marque éponyme dans sa quête absolue de beauté et de perfection. C'est ainsi que depuis 1946, la Maison Sothys propose des méthodes professionnelles et exclusives de soins que les femmes et les hommes ne cessent de plébisciter. Accessible aux hôtes du Saint Georges comme aux visiteurs, le Spa Saint Georges by Sothys offre un décor chaleureux dans un espace aux teintes chaudes invitant à la relaxation.

An Egyptian legend holds a dazzling, bright star known as Sothys. This star was so incredibly beautiful, that it outshone Venus herself. This muse inspired the brand that bears her name to embark on its enduring quest for beauty and perfection. Since 1946, Sothys has offered exclusive, professional treatment methods consistently applauded and trusted by women and men the world over. Accessible to both Burgundy guests and visitors, Spa Le Burgundy by Sothys extends over some 820 sqf. With its sober and luxurious decor, this space with soft hues invites to relaxation.



LE SAINT GEORGES HÔTEL & SPA

SOMMAIRE / SUMMARY

SOINS VISAGES FACIAL TREATMENT	03
SOINS EXCELLENCE BODY TREATMENT	05
SOINS SIGNATURE SIGNATURE TREATMENTS	10
BALNÉOTHÉRAPIE	12

SOINS VISAGE
FACIAL TREATMENT

SOINS EXCELLENCE
BODY TREATMENT

SOINS SIGNATURE

BALNÉOTHÉRAPIE

SOINS VISAGE



Specific professional Treatments

**TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT
HYDRA3HA HYALURONIC ACID™ À
L'EXTRAIT DE BOLET 1055**
*INTENSIVE MOISTURIZING TREATMENT
HYDRA3HA HYALURONIC ACID™ WITH 1055
BOLETUS EXTRACT*

Durée 1h15
Tarif 95€

Offrez-vous un soin d'exception, alliant technicité et sensorialité pour une hydratation absolue. Ce soin associe des textures ultra-confortables à des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être. La peau est désaltérée, revivifiée.

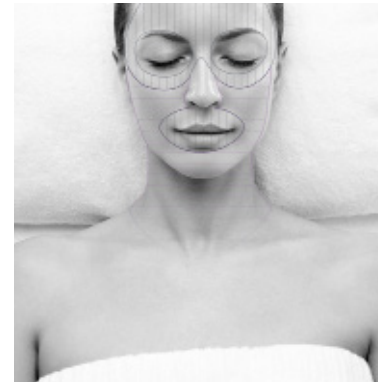
Indulge your skin in an exceptional treatment, combining technical advancement and sensory pleasure. This treatment combines ultra-comfortable textures with high-performance active ingredients to bathe the skin with well-being. The skin will be quenched, revitalized.

**TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE AU
P3 TRI-COMPLEX™ ANTI-ÂGE**
*INTENSIVE TREATMENT JEUNESSE P3 ANTI-
AGING PROGRAM*

Durée 1h15
Tarif 95€

Au travers de 5 étapes clés et pas moins de 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité jeunesse Sothys associée à 75 minutes de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

Through 5 key stages and not less than 8 specific formulae, live the Sothys youth efficiency associated with 75 minutes of relaxation and expert coverage for a rejuvenated skin.



**SOIN PROFESSIONNEL
APAISANT**

*SOOTHING PROFESSIONAL
TREATMENT*

Durée 0h50
Tarif 65€

60% des femmes ont la peau sensible, et vous ? Découvrez les textures ultra - douces du soin professionnel apaisant à l'Eau Thermale SpaTM et retrouvez confort et sérénité

60% of women have a sensitive skin, do you ? discover the ultra-gentle textures of the Soothing professional treatment with SpaTM Thermal Water and recover comfort and serenity



SOIN FONDAMENTAL

FUNDAMENTAL TREATMENT

Durée 1h00
Tarif 75€

Adapté aux besoins de la peau en fonction de sa typologie, le soin fondamental est un soin d'entretien pour garder une belle peau.

The fundamental treatment is adapted to skins individual needs to maintain a beautiful skin.



SOIN SAISONNIER

SEASONAL TREATMENT

Durée 0h45
Tarif 65€

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

An original concept combining chronobiology and delicious flavours to reveal the skin's radiance, season by season.

A dose of oxygen associated with a cocktail of minerals to boost the skin's defence system before winter and with a cocktail of vitamins to revitalise it before summer.

SOINS VISAGE
FACIAL TREATMENT

SOINS EXCELLENCE
BODY TREATMENT

SOINS SIGNATURE
SIGNATURE TREATMENT

BALNÉOTHÉRAPIE

SOINS EXCELLENCE



The Excellence body Treatment



RITUEL 100% SUR MESURE

RITUAL 100%

Durée 1h30
Tarif 135€

Profitez d'un gommage tonifiant associant sels marins et sucres. Une exfoliation sucrée-salée pour une peau veloutée. Ajoutez-y un massage personnalisé au produit de votre choix : huile nourrissante ou beurre de karité

Enjoy a toning scrub combining sea salts and suggars. A sweet and salty exfoliation for velvety skin. Add a personalized massage with the product of your choice : nourishing oil or shea butter.



GOMMAGE

PEELING

Durée 0h30
Tarif 65€

Profitez d'un gommage tonifiant associant sels marins et sucres. Une exfoliation sucrée-salée pour une peau veloutée.

Enjoy a toning scrub combining sea salts and suggars. A sweet and salty exfoliation for velvety skin.



MASSAGE 100% SUR MESURE

HOME RITUAL

Durée 0h30
Tarif 45€

Durée 0h45
Tarif 70€

Durée 1h00
Tarif 85€

Durée 1h30
Tarif 130€

Choisissez votre temps de massage et votre produit de modelage : huile nourrissante ou beurre de karité.

Choose your massage time and your modeling product: nourishing oil or shea butter.

SOINS VISAGE
FACIAL TREATMENT

SOINS EXCELLENCE
BODY TREATMENT

SOINS SIGNATURE
SIGNATURE TREATMENT

BALNÉOTHÉRAPIE

SOIN FUTURE MAMAN



Mother-to-Be Massage

MASSAGE RECONFORTANT FUTUR MAMAN

MOTHER TO BE RECONFORTING MASSAGE

Durée 1h00
Tarif 85€

Accordez-vous un moment de détente et de bien-être avant l'arrivée de bébé ! Ce massage pré-natal disponible à partir de votre quatrième mois de grossesse vous apportera douceur et sérénité.

Treat yourself a moment of well-being before giving birth with a tailored massage upon the 4th month of pregnancy. A perfect moment of sweetness and serenity

MASSAGES BY SOTHYS



INDONÉSIE ANCESTRALE ANCESTRAL INDONESIA

Durée 1h00
Tarif 85€

Un protocole de soin original inspiré des rituels de beauté ancestraux indonésiens pour procurer un bien-être puissant du corps et de l'esprit à travers un rééquilibrage des énergies.

An original treatment protocol inspired by ancestral Indonesian beauty rituals to bring about powerful wellbeing for the body and mind by rebalancing their energies.

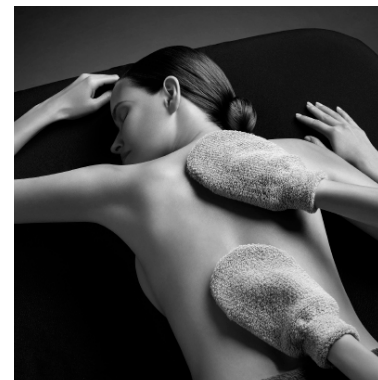


HANAKASUMI™ HANAKASUMI™

Durée 1h00
Tarif 85€

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, massage de tout le corps et massage des pieds au beurre de karité dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes.

A unique protocol of Japanese inspiration : getle, aromatic soft peeling with exfoliating mitts. Body and feet massage with warm melted shea butter for a nourishing spa ritual.



SENSATIONS ORIENTALES ORIENTAL SENSATION

Durée 1h00
Tarif 85€

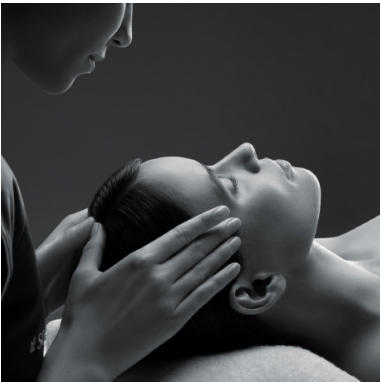
Un protocole de soin exceptionnel puisé dans les rites ancestraux orientaux aux notes aromatiques de myrrhe et d'ambre : un onguent pour préparer le corps au gommage puis un massage agrémenté d'une gestuelle exclusive Sothys pratiquée au gant de crin.

An exceptionnal spa treatment protocol inspired by ancestral oriental rites with aromatic notes of myrrh and amber : an unctuous enzymatic gel prepares the body for exfoliation, then an exclusive Sothys massage with a horsehair glove.

SOINS SIGNATURE



Signature Treatments



RITUEL SAINT GEORGES

SAINT GEORGES RITUAL

Durée 2h00
Tarif 150€

Succombez à notre massage signature partant de la pointe des cheveux jusqu’aux orteils. Alliez le soin visage fondamental et le massage 100% sur mesure avec la fragrance Sothys et les mains expertes de nos praticiennes pour un moment de pure détente.

Succumb to our signature massage starting from the ends of your hair to your toes. Combine the fundamental facial treatment and the 100% tailor-made massage with the Sothys fragrance and the expert hands of our practitioners for a moment of pure relaxation.



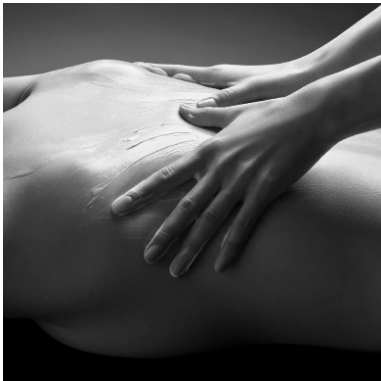
L'IMPÉRIAL 4 MAINS

IMPERIAL 4 HANDS MASSAGE

Durée 1h00
Tarif 130€

Un massage complet synchronisé par 2 praticiennes. Un voyage vers un état de vraie relaxation, relâchement et détente extrême.

A complete massage synchronized by 2 practitioners. A journey towards a state of true relaxation, relaxation and extreme relaxation.



NUTRIDE Lassant

NUTRI Relaxing

Durée 1h00
Tarif 85€

Un massage cosmétique inspiré du Deep Tissue (di Tip Top International), spécialement conçu pour apporter confort et détente absolu.

A cosmetic massage inspired by Deep Tissue (by Tip Top International), specially designed to provide absolute comfort and relaxation.

SOINS VISAGE
FACIAL TREATMENT

SOINS EXCELLENCE
BODY TREATMENT

SOINS SIGNATURE
SIGNATURE TREATMENT

BALNÉOTHÉRAPIE

BALNÉO THÉRAPIE

Soulagez votre corps et votre esprit dans un bain
bouillonnant aux huiles essentielles

Soothe your body and mind in a bubble bath with
essential oils

BALNEO SIMPLE
BALNEO SIMPLE

Balnéothérapie aux huiles essentielles - 25
minutes
Accès Hammam et Sauna - 30 minutes

Durée 0h55
Tarif 35€

*Balneotherapy with essential oils 25 minutes
Access to Hammam and Sauna 30 minutes*

BALNEO BIEN-ETRE
WELL BEING BALNEO

Un bain relaxant de 25 minutes, un massage 100%
sur mesure de 30 minutes et un accès au Hammam
et Sauna de 30 minutes. Une décompression du
stress quotidien complète

Durée 1h25
Tarif 75€

*A relaxing 25-minute bath, a 100% tailor-made
30-minute massage and access to the Hammam
and Sauna for 30 minutes. Complete relief from
daily stress*

LA FORMULE PLUS
FORMULA PLUS

Une balnéothérapie complète pour un retour
aux sources. Un bain relaxant de 25 minutes,
un massage 100% sur mesure de 60 minutes et
un accès au Hammam et Sauna de 30 minutes.
Éliminez toutes les toxines de la ville avec ce soin
en profondeur

Durée 2h00
Tarif 110€

*Complete balneotherapy for a return to basics.
A relaxing 25-minute bath, a 100% tailor-made
60-minute massage and access to the Hammam
and Sauna for 30 minutes. Eliminate all the toxins
from the city with this deep treatment*

SOINS VISAGE
FACIAL TREATMENT

SOINS EXCELLENCE
BODY TREATMENT

SOINS SIGNATURE
SIGNATURE TREATMENT

BALNÉOTHÉRAPIE

HORAIRES D'OUVERTURE DU SPA
Le Spa est ouvert du **Lundi au Samedi**

PRISE DE RENDEZ-VOUS
La réservation des soins à l'avance est recommandée. L'achat d'un soin est personnel, non cessible et non remboursable. Les durées de soins indiquées sont estimatives. Messieurs, nous vous recommandons de vous **raser la veille au soir** avant votre soin du visage.

RETARD
En cas de retard, nous nous efforcerons de vous offrir le même soin si le planning du Spa nous le permet. Dans le cas contraire, nous serons dans l'obligation d'écourter d'autant votre soin afin de ne pas gêner le client suivant, sans qu'aucune réduction de prix ne soit appliqué.

POLITIQUE D'ANNULATION
Pour toute annulation, nous vous prions de bien vouloir nous en informer 24 heures à l'avance. Dans le cas contraire, le soin vous sera facturé dans son intégralité.

BONS CADEAUX
Vous avez la possibilité d'offrir des passeports beauté personnalisés. (Invitation non remboursable et valable 1 an).

VESTIAIRES – OBJETS PERSONNELS
Pour votre confort, des vestiaires sont à votre disposition. Vous y trouverez peignoirs, chaussons et serviettes. Le port du maillot de bain est obligatoire. Nous vous demandons de bien vouloir ne pas utiliser vos produits de soins (gommage, gants, shampoing) dans nos espaces détente, hammam et sauna. Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets personnels et vous remercions de bien vouloir conserver vos objets de valeur dans les casiers mis à votre disposition.

SECURITE
Il est formellement interdit de consommer toute boisson ou nourriture autre que celles proposées au Spa. Il est recommandé de vous déplacer avec les chaussons fournis par le Spa.

SPA OPENING HOURS
The Spa is open **Monday to Saturday**

MAKE AN APPOINTMENT
Booking treatments in advance is recommended. The purchase of a treatment is personal, non-transferable and non-refundable. The treatment times indicated are estimates. Gentlemen, we recommend that you shave the night before your facial treatment.

DELAYS
If you are delayed, we shall do our best offer you the same treatment if your schedule allows it. Otherwise, we will have to shorten the treatment in order not to disturb other guests, without applying a price reduction.

CANCELLATION POLICY
Would you wish to modify or cancel your appointment, please allow a two hour notice on all bookings. If this delay is not respected, full amount of treatment will be charged.

GIFT VOUCHERS
You have the option of offering personalized beauty passports. (Invitation non-refundable and valid for 1 year).

CHANGING ROOMS-PERSONAL ITEMS
Changing rooms are available, for your confort and convenience where you will find bathrobes, slippers and towels. Swimsuits must be worn. We kindly ask you not to use your care products (exfoliation, gloves, shampoo..) in our relaxation areas, steam room and sauna. We refuse all responsibility in the event of loss, theft, damageor if you forget your personnal items and we advise you to keep your valuable items in the lockers at your disposal.

SAFETY
Consumption of any food or beverage other than the ones provided in the Spa is strictly forbidden. We recommend to use the Spa slippers that are at your disposal.

CONTRE-INDICATIONS ET REGLES D'OR
Tous nos soins procurent bien-être et détente mais n'ont aucune vocation thérapeuthique ou médicale. Nous vous remercions de bien vouloir nous aviser de tout problème de santé, allergie, blessure, ou si votre soin nécessite une attention particulière dans le cas d'une grossesse par exemple. Le cas échéant, nous vous invitons à consulter votre médecin au préalable. Nous vous invitons également à controler avec votre médecin si l'utilisation du hammam et/ou sauna ne présente aucun danger pour votre santé. Nous déclinons toute responsabilité en cas de fausse déclaration de votre part.

CALME DES LIEUX
Afin de veiller à la tranquillité de tous, nous vous demandons de bien vouloir éteindre vos téléphones portables et de respecter le droit à l'intimité et à la sérénité de chacun.

LES ENFANTS AU SPA
Les enfants de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'une personne majeure. Nous déconseillons fortement le hammam et le sauna aux mineurs. A partir de 16 ans, les mineurs peuvent effectuer des soins sous réserve d'une autorisation parentale signée.

CONTRAINDICATIONS AND GOLDEN RULES
All treatments are provided for well-being and relaxation. The services offered do not constitute a medical or therapeutical treatment. When making your reservation, we urge you to provide us with any useful details concerning your health status, contraindications, allergies, injuries, or pregnancy that may affect your treatment. If necessary, we invite you to consult your doctor beforehand. We also invite you to check with your doctor whether the use of a steam room and/or sauna does not present any danger to your health.

TRANQUILITY
We aim to provide a peaceful setting for all guests, so ask you to please keep your mobile devices on silent.

QUIET PLACES
In order to ensure everyone's peace and quiet, we kindly ask you to turn off your cell phones and respect everyone's right to privacy and serenity.

CHILDREN AT THE SPA
Children under 16 years old accompanied by their parents are welcome. We strongly recommend not to use the steam room and sauna for children under 18. Treatments for children from the age of 16 are only permitted with a written consent from their parents.



Toute l'équipe vous remercie pour votre compréhension.
All the team thanks you for your understanding.



Prendre soin de vous est un cadeau précieux

Taking care of yourself is a precious gift

Du Lundi au Samedi / 10h - 20h

32 avenue Jean Jaurès - 71100 Chalon S/ Saône

+33 (0)3 85 90 80 58 - spa@le-saintgeorges.fr

Instagram : [@spasaintgeorges](https://www.instagram.com/spasaintgeorges)

En face de la gare - In front of the station