

MEDITATION ET YOGA PLEINE CONSCIENCE

- Exploration de l'espace intérieur
- Accueil du son et du silence
- Techniques corporelles préparatoires
- Prise de recul et processus du sans jugement
- Maîtrise des Pensées envahissantes

24-27 OCTOBRE

71320 LA BOULAYE



BODHI TREE HOUSE

LA DEMEURE DE L'ARBRE DE LA BODHI